



## EMENTA SEMANAL

15 a 16 de fevereiro de 2018

<b>Quinta-feira (15-02-18)</b>		<b>V Calórico</b>
<b>Sopa</b>	Creme de cenoura	88,2 Kcal
<b>Prato</b>	<b>Mista de carne no forno (salsichas, frango , entrecosto</b>	627,3Kcal
<b>Guarnição</b>	Batata frita	
<b>Vegetais</b>	Salada de alface, tomate e pepino	12,3 Kcal
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época*	77 Kcal
<b>Pão</b>	Pão de mistura	121,5 Kcal

Valor calórico do almoço: 926,3 Kcal

<b>Sexta-feira (16-02-18)</b>		<b>V Calórico</b>
<b>Sopa</b>	Sopa de ervilhas com coentros	123,6 Kcal
<b>Prato</b>	<b>Arroz de peixe</b>	
<b>Guarnição</b>	Incorporado no prato	367 Kcal
<b>Vegetais</b>	Salada de alface, couve roxa e milho	181,3 Kcal
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época*	77 Kcal
<b>Pão</b>	Pão de mistura	121,5 Kcal

Valor calórico do almoço: 871,4 Kcal

19 de janeiro de 2018

P/ O Diretor

