



EMENTA SEMANAL

14 a 18 de maio de 2018 – Semana das Línguas

Segunda-feira (14-05-18) - Dia do Francês

V Calórico

Sopa	Caldo de legumes
Prato	Feijão com chucrute
Guarnição	Incorporada no prato
Vegetais	Salada de alface, tomate e cenoura
Sobremesa	Fruta da época e pêsego
Pão	Pão de mistura

Valor calórico do almoço:

Terça-feira (15-05-18) – Dia do Espanhol

V Calórico

Sopa	Grão e espinafres com chouriço
Prato	Paelha mista
Guarnição	Incorporada no prato
Vegetais	Salada de alface, rúcula e beterraba
Sobremesa	Fruta de época e leite creme
Pão	Pão de mistura

Valor calórico do almoço:

Quarta-feira (16-05-18) – Dia do Português

V Calórico

Sopa	Alho francês
Prato	Carne de porco aos cubos
Guarnição	Batata frita
Vegetais	Salada de alface, tomate e couve roxa
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Pão de mistura

Valor calórico do almoço:

Quinta-feira (17-05-18) – Dia do Inglês

V Calórico

Sopa	Legumes
Prato	Fish and chips (panados)
Guarnição	Batata frita
Vegetais	Salada de alface, cenoura e pepino
Sobremesa	Fruta da época e gelado
Pão	Pão de mistura

Valor calórico do almoço:

Sexta-feira (18-05-18) – Dia do Italiano

V Calórico

Sopa	Minestrone
Prato	Macarrão com fiambre e bacon
Guarnição	Incorporada no prato
Vegetais	Salada de alface, cenoura e milho
Sobremesa	Fruta da época e ananás
Pão	Pão de mistura

Valor calórico do almoço:

11 de maio de 2018

O Diretor