



## EMENTA SEMANAL

28 de maio a 01 junho de 2018

Segunda-feira (28-05-18)		V Calórico
Sopa	Grão com nabiça	88,2 Kcal
Prato	<b>Costeletas estufadas com puré batata</b>	489,5 Kcal
Guarnição	Incorporada no prato	
Vegetais	Salada de alface, cenoura e milho	10,34 Kcal
Sobremesa	Fruta da época	77 Kcal
Pão	Pão de mistura	121,5 Kcal
		Valor calórico do almoço: 786,54, Kcal
Terça-feira (29-05-18)		V Calórico
Sopa	Lentilhas	93,7 Kcal
Prato	<b>Douradinhos</b>	340 Kcal
Guarnição	Arroz de ervilhas	
Vegetais	Salada de alface, tomate e pepino	14 Kcal
Sobremesa	Fruta da época	77 Kcal
Pão	Pão de mistura	121,5 Kcal
		Valor calórico do almoço: 646,2 Kcal
Quarta-feira (30-05-18)		V Calórico
Sopa	Primavera	201,8 Kcal
Prato	<b>Esparguete à bolonhesa</b>	355 Kcal
Guarnição	Incorporada no prato	
Vegetais	Salada de alface, couve roxa e beterraba	12,3 Kcal
Sobremesa	Fruta da época	77 Kcal
Pão	Pão de mistura	121,5 Kcal
		Valor calórico do almoço: 767,6 Kcal
Quinta-feira (31-05-18)		V Calórico
<b>FERIADO</b>		
Sexta-feira (01-06-18)		V Calórico
Sopa	Nabiça	113 Kcal
Prato	<b>Peixe cozido com batata</b>	628,3Kcal
Guarnição	Legumes	
Vegetais	Incorporada no prato	12,3 Kcal
Sobremesa	Fruta da época e gelado	77 Kcal
Pão	Pão de mistura	121,5 Kcal
		Valor calórico do almoço: 952,1 Kcal

17 de maio de 2018

O Diretor,